

## Catherine BERGERET-AMSELEK

psychanalyste, membre de la société  
de psychanalyse freudienne

## Ecrire sénescence : « C'est naissance »

### Selon vous, pourquoi les stéréotypes négatifs sur les personnes âgées l'emportent le plus souvent sur la reconnaissance de leur apport dans nos vies de tous les jours ?

Parce que nous sommes dans une société qui promeut la productivité, la rentabilité, la rapidité et le jeunisme, qui enferme le sujet dans des grilles d'évaluation normatives. On nous vend de l'anti-âge, du vieillir jeune ou on nous donne une image de la vieillesse-nauffrage à travers des reportages sur la dépendance et l'Alzheimer tant redouté. Il me semble urgent de briser ce racisme anti-âge et de regarder autrement l'avancée en âge. Nous ne sommes pas tous vieux au même âge, et selon notre histoire, notre capital génétique et le contexte de notre vie actuelle, il est possible de s'accomplir en vieillissant, de grandir spirituellement. Il y a tout un travail en réseaux à mettre en place au niveau local pour qu'il soit possible de vieillir en accord avec son âge et que cette longévité inédite soit une chance de vivre en harmonie avec soi et les autres. C'est dans ce sens que j'organise un colloque en février\*, pour proposer des pistes applicables et travailler tous ensemble.

### Quels sont d'après vous les principaux enjeux du bien vieillir au niveau local ?

Ils sont à la fois éthiques, cliniques, politiques et économiques. Les CCAS et CIAS sont des interlocuteurs de proximité qui réfléchissent à la façon d'accompagner des situations difficiles à tous les âges de la vie. A travers les réseaux de soins et les structures d'accueil dont ils disposent, ou au niveau du soutien à la parentalité et de leurs liens avec les associations, ils ont les moyens

d'agir en proposant un environnement au niveau d'un quartier, une convivialité et une communication entre les générations. En particulier, briser l'isolement est un défi majeur, car elle fait le lit de la dépendance, de la dépression, voire du suicide chez les plus âgés.

### Comment favoriser les liens entre les générations sans contraindre les publics qui ne sont pas forcément demandeurs ?

Des initiatives fonctionnent déjà, comme celles proposées par MONALISA. L'initiative de Carole Gadet est également exemplaire. Chargée de l'intergénérationnel au ministère de l'Education Nationale, elle propose via son association Ensemble demain des ateliers choisis en fonction des programmes scolaires visant à rapprocher les générations. Les domaines sont très variés : lecture, conte, théâtre, jardinage, sciences, chant, ateliers numériques très prometteurs (présentés lors du colloque de février), permettent de partager du plaisir et de cultiver sa capacité de jouer et de créer. La transmission de l'histoire des générations permet de partager des questions existentielles. Ces projets d'action citoyenne où les classes travaillent en partenariat avec des étudiants en université, en grandes écoles, des retraités, des associations, des clubs du troisième âge, des maisons de retraite, ont des effets salvateurs sur la prévention de la maltraitance, ou du décrochage scolaire. Ils permettent d'apprendre la tolérance et l'acceptation de l'autre différent de soi.

C'est dans cette mouvance que je propose des formations autant pour les soignants que pour les familles. En tant que psychanalyste, mon travail, qui tient compte des

processus inconscients qui animent chacun dans les temps forts de la vie, consiste à déminer le terrain psychologique autant des parents en devenir, des jeunes parents que des personnes âgées. Ma clinique analytique avec les parents en devenir et celle des sujets entre 65 et 90 ans m'a beaucoup appris sur la vie à l'épreuve du temps. Je voudrais faire savoir qu'on peut tout à fait entreprendre un travail analytique après 70 ans, parfois il s'agit d'une escale. Et si l'on arrive à dépasser les deuils et les renoncements ainsi que les pertes inhérentes au grand âge, il est alors possible pour beaucoup de personnes de plus de 70 ans d'écrire sénescence : « C'est naissance ».

\* Colloque pluridisciplinaire « Vivre ensemble, jeunes et vieux, aujourd'hui et demain », organisé les 7 et 8 février 2014, en partenariat avec l'UNCCAS.

"Vivre ensemble,  
jeunes et vieux, aujourd'hui et demain"

La Cause des aînés 3  
Présidé par Catherine BERGERET-AMSELEK

Samedi 7 et Dimanche 8  
Février 2015

A L'ESPACE REUILLY  
21, rue Hénauld  
75012 Paris

Avec la participation de 32 intervenants incontournables  
de la perinatalité, de l'enfance, de l'adolescence et de l'adulte  
à tous les âges de la vie parmi lesquels :

Alain AMSELEK	Olivier de LADOUICETTE
Jean-Pierre AQUINO	Sylvain MISSONNIER
Pascal CHAMPVERT	Danielle RAPOPORT
Catherine DOLTO	François de SINGLY
Bernard GOLSE	Myriam SZEJER
Marie de HENNEZEL	Serge TISSERON

Réception lyrique le Samedi à 10h avec la cantatrice Malika Bellarbi-Le-Moal

Renseignements et inscription : 01 49 10 38 92 - www.cause-des-aînés.fr - causeaînés3@revents.fr

AD-PA | Age Village | Cnav | Unccas