

## Vivre ensemble, jeunes et vieux, aujourd'hui et demain

VI<sup>e</sup> Colloque sur les âges de la vie  
organisé par Catherine Bergeret-Amselek

Les 7 et 8 février 2015  
Paris, Espace Reuilly

En partenariat avec *Le Journal des psychologues*

[www.cause-des-aines.fr](http://www.cause-des-aines.fr)

Catherine Bergeret-Amselek est psychanalyste, membre associé de la Société de psychanalyse freudienne où elle anime depuis plusieurs années un séminaire sur la clinique analytique aux âges clés de la vie. Conférencière et auteur de plusieurs ouvrages, elle organise, depuis 1999, des colloques pluridisciplinaires sur les âges de la vie qui ont donné lieu à la publication d'ouvrages collectifs.

**Le Journal des psychologues :** Comment vous est venue l'idée de vous intéresser aux âges de la vie et qu'appellez-vous « clinique des âges de la vie » ?

**Catherine Bergeret-Amselek :** En fait, au tout début de ma formation d'analyste, j'ai fait une recherche sur le traumatisme en psychanalyse avec l'hypothèse que l'intensité convoquée dans les moments de grand bonheur (mariages, réussites subites, réalisations d'un désir) pouvait déstabiliser quelqu'un au même titre que celle convoquée dans les grands malheurs (deuils, séparations, ruptures). C'est ainsi que j'ai choisi d'aller voir ce qui se passait lors de la réalisation d'un désir d'enfant et que j'ai écrit un mémoire sur le traumatisme de la maternalité. La maternalité démarrant depuis le désir d'enfant, réalisé ou non, et se poursuivant jusqu'à la première année de l'enfant. Pendant tous ces mois se développent et s'intègrent tout un ensemble de processus psychoaffectifs susceptibles de faire vaciller l'identité. Ainsi, à partir de ma clinique

avec les futures mères et toutes celles qui n'arrivaient pas à le devenir, j'ai écrit un premier livre, *Le Mystère des mères*, préfacé par Joyce McDougall. Cette clinique de la périnatalité m'a beaucoup appris, cela m'a amenée à cesser d'être psychanalyste bien des fois pour pouvoir le rester, comme le disait Donald W. Winnicott. J'ai compris que la clinique, c'est travailler chacun dans son champ, mais pas tout seul, et j'ai éprouvé le besoin de réunir les cliniciens de différentes disciplines sur la périnatalité. C'est ainsi que j'ai organisé mon premier colloque à Rennes, en 1999 : « Devenir parent aujourd'hui », qui a donné lieu à la publication d'un ouvrage collectif (sous la direction de Bergeret-Amselek, 1999).

**JDP :** Mais comment vous est venue l'idée de travailler sur les âges de la vie ?

**C. B.-A. :** Ce sont à la fois mes patients et ma propre évolution qui m'ont fait constater que l'on n'évoluait pas de manière linéaire mais par étapes, de métamorphoses en renaissances successives. Il en est ainsi depuis notre naissance, à chaque étape de notre enfance, lors de notre adolescence, de notre parentalité naissante (maternalité et paternalité), au milieu de notre vie, lors de notre maturation (traversée par la ménopause ou par l'andropause) et lors de notre sénescence à partir de soixante-cinq, soixante-dix ans.

À chacune de ces étapes, nous passons par un « point fort » qui occasionne la traversée d'un pic de turbulence émotionnelle latente en temps normal, suivi d'un grand bond en avant. Ces étapes de grande vulnérabilité sont aussi des occasions de grandir, ce sont des étapes de notre développement.

**JDP :** Ainsi, selon vous, on continuerait de grandir jusqu'au terme de notre vie ?

**C. B.-A. :** Oui, tout à fait. Ces points forts correspondent à des crises non pas pathologiques mais maturatives. Il s'agit de crises existentielles susceptibles de faire vaciller notre identité et à des moments où la dynamique psychique est intense et propice à entreprendre un travail sur soi. C'est ma patientèle de tous les âges qui m'a sensibilisée à une écoute

\* Retrouvez l'argumentaire, les noms des intervenants et les informations pratiques en p. 16 de l'agenda.

de l'enfant dans l'adulte, d'autant qu'à partir de quatre-vingts ans on a tous les âges à la fois.

**JDP** : Ce prochain colloque\* constitue la troisième édition de votre colloque « La cause des aînés » initié en 2010. Pourquoi cette troisième édition ?

**C. B.-A.** : Organiser un troisième volet s'imposait pour aller plus loin par rapport aux avancées novatrices et aux hypothèses que nous avons proposées. Face à la crise que nous traversons, économique, écologique mais aussi éthique, qui met en péril l'intégrité et l'identité d'un Sujet en devenir, de l'aube au crépuscule de sa vie, nos métiers de psychanalyste et de psychologue sont menacés. Aussi, j'ai pensé qu'il fallait réagir. C'est pourquoi ce colloque s'inscrit dans un combat clinique, mais aussi éthique et politique pour préserver une clinique du Sujet en devenir.

**JDP** : Vous avez réuni trente-deux intervenants, dont les travaux novateurs représentent un progrès notable dans leur domaine, qui militent pour une bien-traitance à tous les âges de la vie et qui proposent un regard inédit sur l'avancée en âge. Pouvez-vous nous éclairer sur ces perspectives ?

**C. B.-A.** : À vrai dire, je suis très heureuse que nous puissions aller de « La cause des bébés » à « La Cause des aînés », afin de mettre en parallèle les enjeux éthiques, cliniques et politiques du bien-naître et du bien-vieillir. Suivre ce fil rouge va nous permettre de faire ressortir une autre conception de la prévention. Il s'agit de cesser d'évaluer une personne dès sa petite enfance jusqu'à ses vieux jours à travers des grilles normatives pour la laisser évoluer à son rythme propre. Il s'agit de lutter contre le racisme anti-âge, en sortant de la visée marketing du « Vieillir jeune » pour viser le « Vieillir en accord avec son âge ». Pour cela, nous proposons de considérer une personne dans son parcours de vie et dans sa globalité, ce qui impose, pour faire tomber les murs qui séparent les âges de la vie, de faire se rencontrer les acteurs concernés tant aux niveaux des pouvoirs publics que des associations et des cliniciens de toutes les disciplines. D'où ces parrainages des ministres de la Santé, de l'Éducation nationale et du Numérique, ainsi que de la maire de Paris, car cette mobilisation des pouvoirs publics fait partie d'une action militante pour construire une société amie de tous les âges. Madame Laurence Rossignol, secrétaire d'État chargée de la Famille, des personnes âgées et de l'autonomie, sera d'ailleurs présente pour ouvrir ce colloque.

**JDP** : Vous consacrez toute une journée à l'intergénérationnel..

**C. B.-A.** : En effet, car, au moment où cinq générations se côtoient et où l'individualisme entraîne un isolement déshumanisant, promouvoir la solidarité intergénérationnelle est une piste extrêmement prometteuse pour redonner du sens à la vie. Les interactions entre les plus jeunes et les plus âgés sont source d'immenses progrès pour chacune des générations concernées.

**JDP** : Votre programme est dense et peut paraître ambitieux, puisque vous allez aussi décrypter les enjeux de la bonne utilisation des nouvelles technologies..

**C. B.-A.** : La révolution numérique bouleverse nos repères et nous impose de nous situer autrement par rapport au temps, à notre corps et par rapport au monde. Idéaliser ou diaboliser le numérique n'est pas la solution. Vivre une transition, donc une crise, est un passage obligé, et nous allons travailler ces questions pendant ces deux journées. Y a-t-il une bonne manière de présenter et d'utiliser ces nouveaux objets ? Quelles sont les perspectives ouvertes par le numérique dans les secteurs médicaux et psychosociaux ? Pour les *baby boomers*, les ordinateurs et les tablettes ne sont pas inaccessibles, mais, pour les plus de soixante-dix ans et quatre-vingts ans, il y a un décrochage s'ils ne sont pas initiés à cette transition numérique. Plusieurs intervenants, comme Serge Tisseron, viendront nous éclairer sur ce sujet. Nous sommes aussi aller filmer des jeunes et des vieux en EHPAD grâce à Carole Gadet, chargée de l'intergénérationnel au ministère de l'Éducation nationale, et au dynamisme de Marie-Françoise Fuchs, présidente de l'association Old-Up. ▶

#### **Ouvrages de Catherine Bergeret-Amselek**

- 1996, *Le Mystère des mères*, Paris, Desclée de Brouwer, 2005.
- 2005, *La Femme en crise*, Paris, Desclée de Brouwer, 2008.
- 2009, *La Vie à l'épreuve du temps*, Paris, Desclée de Brouwer.

#### **Ouvrages dirigés par Catherine Bergeret-Amselek**

- 1999, *Devenir parent en l'An 2000*, Paris, Desclée de Brouwer.
- 2001, *Naître et grandir... autrement*, Paris, Desclée de Brouwer.
- 2005, *De l'âge de raison à l'adolescence : quelles turbulences à découvrir ?*, Toulouse, Érès.
- 2010, *La Cause des aînés. Pour vieillir autrement... et mieux*, Paris, Desclée de Brouwer.
- 2013, *L'Avancée en âge, un art de vivre*, Toulouse, Érès, 2013.